

Praktijkoefeningen

Je kan dit afprinten via de [pdf](#) en turven hoeveel keer je al geoefend hebt.

Verplaatsen en fixeren

Te oefenen	Procedure	Geoefend?
Blokrol	P34 Draaien van de patiënt - blokroltechniek (2 hulpverleners)	
MILS	P40 Manuele immobilisatie van het hoofd in neutrale positie (MILS)	
KED/Bevrijding	P39 Aanleggen van een bevrijdingsvest (2 hulpverleners) , P38 Bevrijding van de patiënt met behulp van een wervelplank	
Verwijderen valhelm	P42 Verwijderen van een integraal valhelm (2 hulpverleners)	
Vacuümmatras	P37 Conditionering van de patiënt met vacuümmatras	
Schepbrancard	P36 De patiënt op een schepbrancard tillen - immobiliseren	
Spalk	P46 Aanleggen van een vacuümspalk (2 hulpverleners)	
Headblocks	P41 Plaatsen van headblocks na MILS	
Verbedden	P35 Verplaatsen van de patiënt tussen bed en brancard (2 hulpverleners)	
Rautek	P33 Verplaatsen van de patiënt met steun (1 hulpverlener)	
Verbandtechnieken	P43 Aanleggen van een afdekkend spiraalverband , P44 Aanleggen van een kruisverband , P45 Aanleggen van een scharnierverband	
Soft-restraints	P50 Fixatie ter voorkoming van lichamelijke letsels	

Vorbereiden, aanprikken en toedienen medicatie

Te oefenen	Procedure	Geoefend?
Medicatie oraal toedienen	P23 Toedienen van orale medicatie	
Aerosol toedienen	P24 Toedienen van een aerosol , P25 Toedienen van een dosisaerosol	
Vorbereiden medicatie	P26 Vorbereiden van een subcutane inspuiting , P27 Vorbereiden van een intramusculaire inspuiting , P28 Vorbereiden van een intraveneuze inspuiting	
Infuus voorbereiden en monitoren	P29 Vorbereiden van een infuus , P31 Toezicht op de patiënt met perifere intraveneuze perfusie	
Hulp bij plaatsen van katheter	P30 Vorbereiden van het plaatsen van een perifere intraveneuze katheter , P32 Hulp bij het plaatsen van een intraosseuze katheter	

Te oefenen	Procedure	Geoefend?
Port-a-cath	P47 Hulp bij het aanprikken van een subcutaan poortsysteem	
Vorbereiden katheter spanningspneu	P48 Hulp bij het plaatsen van katheter bij een spanningspneumothorax	
CPAP plaatsen	P49 Hulp bij het plaatsen van een systeem voor continue positieve drukbeademing (CPAP)	
Zuurstof toedienen	P04 Toedienen van zuurstof	

Parametriseren

Te oefenen	Procedure	Geoefend?
Aanleggen hartmonitor	P21 Gebruik van de hartmonitor	
Temperatuurmeting	P20 Meten van de rectale lichaamstemperatuur bij een kind met een digitale thermometer , P19 Meten van de lichaamstemperatuur onder de tong met een digitale thermometer (sublinguaal, oraal) , P18 Meten van de lichaamstemperatuur in de oksel met een digitale thermometer (axillair) , P17 Meten van de lichaamstemperatuur met een digitale oorthermometer (tympaan)	
Hartslagmeting	P16 Meten van de hartslag ter hoogte van de halsslagader , P15 Meten van de hartslag ter hoogte van de polsslagader , P51 Meten van de hartslag ter hoogte van de enkel	
Glycemiemeting	P14 Meten van de capillaire glycemie	
Bloeddruk	P13 Bloeddrukmeting met een manuele bloeddrukmeter , P12 Bloeddrukmeting met een automatische bloeddrukmeter	
Saturatiemeter aanleggen	P03 Gebruik van de zuurstofsaturatiemeter	

BLS & REA

Te oefenen	Procedure	Geoefend?
Reanimatie & AED	O21 CPR bij kind , O20 CPR bij volwassene	
Beademen van slachtoffer (<i>Baby, kind & volwassene</i>)	P05 Gebruik van een zakmasker , P07 Beademen met beademingsballon en masker	
	P11 Toezicht op de patiënt met een kunstmatige luchtweg	
Vrijmaken ademweg	P10 Hulp bij het plaatsen van een supraglottische luchtweg bij een volwassene , P09 Hulp bij het plaatsen van een endotracheale tube (ETT) , P06 Plaatsen van een mayocanule	
Buikstoot & Rugstoot	P08 Vrijmaken van de luchtweg bij verstikking	

Te oefenen	Procedure	Geoefend?
Hulpmiddelen ademhaling assisteren	<u>P01 Aspiratie van de bovenste luchtweg bij een patiënt zonder een kunstmatige luchtweg</u> , <u>P02 Aspiratie van de luchtweg bij een patiënt met een kunstmatige luchtweg - endotracheale tube (ETT) of supraglottische luchtweg</u>	

Situatieafhankelijk

Staande orders - overzicht

Te oefenen	Procedure	Geoefend?
Spoedbevalling / Zorg na bevalling	<u>O01 Nakende bevalling - onmiddellijke postpartum zorg</u>	
Verpakken van amputatie	<u>O26 Amputatie, verplettering, verminking</u>	
Handelingen bij convulsies	<u>O06 Convulsies bij volwassene</u> , <u>O07 Convulsies bij kind</u>	
Handeling bij (actieve) elektrische shock	<u>O08 Elektrische schok en elektrocutie</u>	
Trendelenburg	<u>O13 Verminderde bewustzijnstoestand (somnolent - stuporeus - comateus)</u>	
Inpakken van brandwonden	<u>O04 Brandwonden</u>	